

## High-Protein Vanille-Karamell Dessert Rezept



### Nährwertangaben

Angaben pro Portion

<b>Kalorien</b>	315 kcal
<b>Protein</b>	35.7
<b>Kohlenhydrate</b>	12.1g
<b>Fett</b>	13.8g
<b>Ballaststoffe</b>	2.1g

Kalorien pro Gramm:

Fett 9 • Kohlenhydrate 4 • Protein 4

### Zutaten:

- 200g Griechisches Joghurt (2% Fett)
- 30ml Walden Farms Caramel Syrup (kalorienfrei)
- 15g Mandeln
- 25g Whey Protein (1 scoop)

### Zubereitung:

Das Griechische Joghurt mit dem Whey Protein vermischen. Den kalorienfreien Walden Farms Caramel Syrup darüber gießen und die Mandeln darauf legen. Guten Appetit und bleib fit!

### Produktempfehlungen für dieses Rezept:

