Protein Eiscafe Rezept (Kokos-Vanille)

Nährwertangaben

Angaben pro Eiscafe

Kalorien	165 kcal
Protein	19.2g
Kohlenhydrate	8.2g
Fett	5.4g
Ballaststoffe	9.5g

Kalorien pro Gramm:

Fett 9 • Kohlenhydrate 4 • Protein 4

Zutaten für eine Tasse Protein Eiscafe:

- 1 Tasse Caffé Latte
- 20ml Kokoswasser
- 20g Whey Protein Vanille
- Eiswürfel

Zubereitung des Protein Eiscafes:

Eine Tasse Caffé Latte zubereiten. Etwas abkühlen lassen und Kokoswasser dazu geben. Anschließend etwas Vanille Protein Pulver darunter mischen. Zum Schluss mit einigen Eiswürfeln abkühlen und kühl genießen!

Produktempfehlung für das Protein Eiscafe Rezept:

01
MUSCLE & STRENGTH
HIER KAUFEN