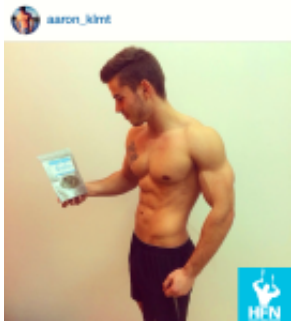
Aaron testet den 100% natürlichen GymTea



Interview über den GymTea mit Aaron (20)

Instagram Account: @aaron_klmt

Was sind deine Ziele im Fitness Bereich – wo willst du hin?

In erster Linie möchte ich mich fit und gesund halten. Auf jeden Fall möchte ich in den nächsten Jahren an einem Fitness - Wettbewerb teilnehmen.

Wie oft trainierst du momentan und wie sieht deine Ernährung aus?

Ich trainiere momentan im 3er Splitt, nach dem sogenannte "Push- and Pullworkout" mit einem zusätzlichen Beintraining. In der „Massephase“ achte ich nicht perfekt auf die Ernährung, versuche aber möglichst „lean“ aufzubauen. Im Frühling mache ich dann die klassische Low-Carb Diät um im Sommer „shredded“ zu sein.

Seit wann und wie oft trinkst du den GymTea?

Den Tee von GymTea trinke ich jetzt seit 2 Wochen regelmäßig . Meistens trinke ich ihn vor dem Training, manchmal aber auch Vormittags bei der Arbeit.

Was sagst du zum Geschmack des GymTea?

Geschmacklich punktet der GymTea richtig! Besonders mag ich das leichte Zimt-Aroma. Da der Tee ausschließlich aus natürlichen Zutaten besteht, finde ich es toll, dass der Geschmack

trotzdem überragend ist.

Hast du zuvor bereits einzelne Zutaten wie z.B. Grüner Tee, Zimt oder Ingwer in anderer Form konsumiert?

Ingwer verwende ich beispielsweise auch öfters zum Würzen verschiedenster Speisen. Da ich Abends oft Magerquark zu mir nehme, eignet sich Zimt hervorragend um den Geschmack zu verbessern. Deshalb finde ich auch, dass die Zutaten des GymTea sehr gut zusammengestellt sind.

Würdest du den GymTea weiter empfehlen?

Der GymTea hat mich überzeugt und ich werde in weiterhin trinken. Ich kann nur jedem empfehlen, den Tee zu probieren. Ihr werdet nicht enttäuscht sein ! ;-)

Danke für das Interview, Aaron, und alles gute für deine Zukunft!

Danke auch und checkt mal meinen Instagram Account ab!