Veganes Dessert: Erdnussbutter Creme

Nährwertangaben

Angaben pro Portion

Kalorien	498 kcal
Protein	42.3g
Kohlenhydrate	13.4g
Fett	28.8g
Ballaststoffe	11.8g

Kalorien pro Gramm:

Fett 9 • Kohlenhydrate 4 • Protein 4

Zutaten:

- 50g Erdnussbutter Myprotein (10% Rabatt für Neukunden)
- 50ml Sojamilch
- 25g Sojaprotein
- 20g Kakao (ungesüßt)
- 50g Kiwi

Zubereitung:

Erdnussbutter, Sojamilch, Sojaprotein und Kakao in eine Schüssel geben und mit einem Esslöffel rühren, bis eine glatte Creme entsteht. Die Kiwi in kleine Stücke schneiden und in die Creme mischen. Guten Appetit und bleib fit!

Produktempfehlung für dieses Vegane Fitness Dessert:

MYPROTEIN
PEANUT
BUTTER
Crunchy
29.6g 8.5g
HIER KAUFEN